



Samstag 19.09.2020

11:00 Uhr Eröffnungsfeier im Saal mit Rückblick, Dank und Ausblick

12:00 Uhr kleiner Empfang in Foyer und Cafeteria

13:00 -18:00 Uhr Schnupperworkshops (siehe Tabelle)

15:00 - 16:00 Uhr Kaffeehausmusik in der Cafeteria mit Duo Velikov (Geige & Akkordeon)

Uhrzeit	Raum 1	Uhrzeit	Saal
13:00	Achtsamkeit berühren <i>Uwe Wawrzyniak</i>	13:00	Kraftort - Kreistanz <i>Tobias Schneider</i>
14:00	Sich verbunden fühlen durch Empathie <i>Andreas Horn</i>	14:00	AHORA – Sound Healing <i>Brigitte Geuss</i>
15:00	Design-Coaching Persönlichkeits- und Teamentwicklung durch Coaching <i>Stefanie Joris</i>	15:00	Bothmer Gymnastik und Spacial Dynamics Leben bedeutet Bewegung <i>Barbara Wilhelm-Vossen</i>
16:00	Do it yourself - Hilfe zur Selbsthilfe mit ätherischen Ölen <i>Ingo Rasche</i>	16:00	Autogenes Training <i>Raphaela Munteanu</i>
17:00	Focusing und das innere Team <i>Bruno Martin</i>	17:00	5RhythmenTanz <i>Christine Riemer</i>
18:00	Das Rote Zelt Aus deinem Kraftzentrum als Frau leben Workshop nur für Frauen <i>Mari Sawada</i>	18:00	Konzert - Klangerfahrung mit Gong, Klangschalen und Trommel <i>Marc Iwaszkiewicz</i>