

Termin: Samstag, 15.9.2018 von 13 – 18 Uhr

Seminargebühr: 55,- €/ Teilnehmer

Bitte bringen Sie für unser Pausenbuffet einen kleinen schmackhaften Beitrag (Fingerfood) mit.

Fortbildung für LehrerInnen, ErzieherInnen, MitarbeiterInnen aus sozialpädagogischen und beratenden Kontexten in Schulen und Familienzentren und Eltern.

Veranstaltungsort:

Hiberniaschule
Holsterhauser Str. 70
44652 Herne
www.hiberniaschule.de

Anmeldung:

Freies Bildungswerk e.V. Bochum,
Tel. 0234-67661 oder
info@fbw-bochum.de

Bankverbindung:

GLS Gemeinschaftsbank
IBAN: DE 72 4306 0967 0017 7412 10
BIC: COBA DE FF XXX

Das Seminar ist eine Kooperationsveranstaltung der berufsbegleitenden Kurse für Waldorfpädagogik Ruhrgebiet e.V. (www.waldorfpaedagogik-ruhrgebiet.de) und des Freien Bildungswerks Bochum (www.fbw-bochum.de).

Freies Bildungswerk e.V. Bochum

Oskar-Hoffmann-Str. 25 · 44789 Bochum
Tel.: 0234-67661 · www.fbw-bochum.de



Berufsbegleitende Kurse

für Waldorfpädagogik Ruhrgebiet e.V.

Berufsbegleitende Kurse
für Waldorfpädagogik Ruhrgebiet e.V.,
Holsterhauser Str. 70, 44652 Herne
www.waldorfpaedagogik-ruhrgebiet.de



Berufsbegleitende Kurse

für Waldorfpädagogik Ruhrgebiet e.V.



Freies Bildungswerk e.V. Bochum

Herzenzlogik

Ein Weg zur Sensibilisierung der Wahrnehmung und zur Selbststeuerung von inneren und äußeren Prozessen

Dozentin: Annette Geersen

**Samstag, 15.9.2018
13⁰⁰-18⁰⁰ Uhr**

Herzenslogik

Ein Weg zur Sensibilisierung der Wahrnehmung und zur Selbststeuerung von inneren und äußeren Prozessen

Eine unter anderem kreative Methode zur Sensibilisierung der Wahrnehmung und Selbststeuerung von inneren und äußeren Prozessen.

Die einzelnen Methodenschritte der Herzenslogik schulen den achtsamen Umgang in Bezug auf die Selbst- und Fremdwahrnehmung. Diese sich durch die Aufmerksam-

Praxisbeispiele: Erwachsener
1 Konfusion 3 Mittelweg 2 Struktur



keitsfokussierungen und den Umgang damit entwickelnde Wahrnehmungsfähigkeit wirkt sich konstruktiv auf den Aufbau und die weitere Entwicklung einer professionellen Identität aus, welche in pädagogischen Kontexten eines der wichtigsten Werkzeuge darstellt.

Herzenslogik dient im sozialen Miteinander dem Erkennen und der Unterbrechung von unwillkürlichen Gefühlsdynamiken und ihren Auswirkungen. Damit können unwillkürliche, automatisierte Denk- und Handlungsmuster unterbrochen und neu ausgerichtet werden. Die

Ergebnisse dieser Prozesse sind ein präsent und authentisches Verhalten, sowie ein klares und kreatives Intervenieren, ebenso ein Zuwachs von innerer Ruhe und Gelassenheit.

Praxisbeispiele: Kind
1 Wut 3 Freudewolken 2 Erleichterung



Ziele sind:

- In eine Selbststeuerung und Autonomie zu gelangen.
- Das eigene Denken, Fühlen und Wollen selbstbewusst auszurichten, um professionell jenseits von Sympathie, Antipathie, Vorstellungen, Ansprüchen und Erwartungen intervenieren zu können.
- In diesem, sich durch die Prozesse der Herzenslogik öffnenden Empathieraum neue Gestaltungsimpulse im Umgang miteinander und sich selbst zu setzen

Zum Kennenlernen der Methodenschritte wird es praktische, kreative Einheiten geben.

Die Dozentin:

Annette Geersen, Diplom-Pädagogin, Systemische Beraterin, Gesundheitsberaterin und Supervisorin.

www.annettegeersen.de